Vacances de Printemps 2017

Le Nautic Club Briançonnais vous informe que des stages d'entraînements, seront organisés pendant les vacances de Printemps en fonction de la disponibilité du bassin sportif.

Quelques petites modifications auront lieu du 3 au 8 Avril (première semaine de vacances zone C) et du 24 Avril au 30 Avril 2017(dernière semaine de vacances zone A).Cependant, nous essayerons de faire nager dans la mesure du possible tous les groupes. Infos ultérieurement). Les cours reprendront normalement le **Mardi 2 Mai 2017**.

Ces stages concerneront uniquement les nageurs des groupes suivants:

- Adultes : perfectionnement et confirmés
- Natation Synchronisée : école de synchro Avenirs 1 et 2, Jeunes et Juniors
- Compétiteurs Natation Course : Avenirs, Jeunes et Juniors

Aucun stage ni entraînement n'est prévu pour les groupes ni figurant pas ci-dessus.

Première semaine

	Lu 10 Avril	Ma 11 Avril	Mer 12 Avril	Jeu 13 Avril	Ven 14 Avril
Adultes	19h45/20h45 (confirmés)	12h15/13h15 (conf et perf)	19h00/20h00 (conf et perf)	12h15/13h15 (conf et perf)	
Avenirs, Jeunes et Juniors Course	repos	repos	repos	Meeting Fos sur Mer (Avenirs)	Meeting Fos sur Mer (Avenirs)
Avenirs 1 et 2 **école de synchro**	9h30/11h30 gymnase des Garcins + 12h15/14h30 piscine	9h30/11h30 gymnase des Garcins + 12h15/14h30 piscine	9h30/11h30 gymnase des Garcins + 12h15/14h30 piscine	9h30/11h30 gymnase des Garcins + 12h15/14h30 piscine	

Deuxième semaine

	Lu 17 Avr	Ma 18 Avr	Me 19 Avr	Je 20 Avr	Ve 21 Avr	Sa 22 Avr
Adultes	LUNDI DE PAQUES	12h15/13h15 (conf et perf)	19h15/20h15 (conf et perf)	12h15/13h15 (conf et perf)	20h00/21h00 (confirmés)	9h00/10h00 (conf et perf)
Avenirs, Jeunes et Juniors Course	LUNDI DE PAQUES	8h30/10h15	8h30/10h15 17h45/ 19h15	8h30/10h15 18h30/20h00	8h30/10h15 18h30/20h00	
Jeunes et Juniors **Synchro**	LUNDI DE PAQUES	9h30/11h30 gymnase des Garcins + 12h15/14h30 piscine	9h30/11h30 gymnase des Garcins + 12h15/14h30 piscine	9h30/11h30 gymnase des Garcins + 12h15/14h30 piscine	9h30/11h30 gymnase des Garcins + 12h15/14h30 piscine	

.

Le comité et les entraîneurs du NCB

N'hésitez pas à visiter le site de club sur : www.nautic-club-briancon.com