



## Programme Olympiade de Noël du Samedi 9 Décembre 2017

17h45 : Accueil de parents et des enfants.

18h00 : Echauffement.

18h25: Début des épreuves

- 100 4N (Avenir et Pré club)
- 25 flèche sur le dos (Requin).
- 25 Dos (Sauv'nage).
- 50 Dos (Pass'sport, 3 nages, 4 nages, École de Synchro)
- 25 flèche sur le ventre avec flotteurs ou sans flotteurs (Requin et Sauv'nage).
- 25 Crawl (Pass'sport, 3 nages, 4 nages, École de Synchro).
- 100 Crawl (Avenir et Pré club).

19H40 : **Remise des Récompenses avec le Père Noël !**

Fin aux alentours de 20 heures.

# BULLETION D'INSCRIPTION

## Olympiade de Noël du

**Samedi 9 Décembre 2017**

*Ton club de natation t'invite à venir participer à la 1<sup>e</sup> Olympiade de la saison 2017/2018.*

*Cette démonstration de natation des jeunes nageurs du club se déroulera à la piscine de Briançon.*

**Invite tes parents à venir voir tes progrès !**

**Accueil : 17h45**

Echauffement : **18h00**

Début des épreuves : **18h30**

Remises des récompenses et Arrivée du Père Noël: **19h40**

Fin aux alentours de 20h

**Groupes concernés.**

Groupe « Requins et Sauv'nage »

Groupe « Pass' sport de l'eau, 3 Nages, 4 Nages et Pré Club, Avenirs »

Groupes « Ecole de Synchro»

Nom..... Prénom .....

Participera

Ne participera pas à l'Olympiade de Noël

signature des parents