



GROUPES SAISON 2018 / 2019

École de Natation Française

Requins : 1 séance Tarifs : 210 euros	Mercredi	10h15 à 11h15 (1 er trimestre) 10h00 à 11h00 (2 eme et 3 eme trimestre)
Dauphins : 1 séance Tarifs : 210 euros	Lundi	17h00 à 18h00
Sauv'nage : 1 séance Tarifs : 210 euros	Mercredi	10h15 à 11h15 (1 er trimestre) 10h00 à 11h00 (2 eme et 3 eme trimestre)
3 Nages : 1 séance Tarifs : 210 euros	Mercredi	11h15 à 12h15 (1 er trimestre) 11h00 à 12h00 (2 eme et 3 eme trimestre)
Pass'port de l'eau : 1 séance Tarifs : 210 euros	Mercredi	11h15 à 12h15 (1 er trimestre) 11h00 à 12h00 (2 eme et 3 eme trimestre)
4 Nages : Tarifs : 210 euros	Jeudi	17h00 à 18h00
Pré-Club : 2 séances Tarifs : 260 euros	Lundi Mercredi	17h00 à 18h15 Natation 9h00 à 9h50 Séance en Salle(1 er trimestre) 9h00 à 10h00 Natation (2 eme et 3 eme trimestre)
Avenirs : 2 à 3 séances	Lundi Mercredi Samedi	17h00 à 18h15 Natation 9h00 à 9h50 Séance en Salle(1 er trimestre) 9h00 à 10h00 Natation (2 eme et 3 eme trimestre) 12h15 à 14h00 Natation
École de Natation : Artistique (Synchro) Tarifs : 260 euros	Mercredi Mercredi Vendredi	9h00 à 9h50 Séance en Salle (1 er trimestre) 9h00 à 10h00 Natation (2 eme et 3 eme trimestre) 16h50 à 17h50 Séance en Salle (3 eme trimestre) 17h00 à 18h00 Natation

Adolescents

Ados Collège : 1 à 2 séances	Jeudi Samedi	17h15 à 18h15 ou/et 8h30 à 9h30
Ados Lycée : 1 ou 2 séances	Mercredi Samedi	18h15 à 19h30 ou/et 8h30 à 9h30

Tarifs :

1 séance :	210 euros
2 séances :	260 euros

Adultes

Perfectionnement : 1 ou 2 séances	Mercredi Samedi	19h30 à 20h30 ou/et 09h00 à 10h00
Confirmés et Maîtres : 1 ou 2 séances et +	Lundi Lundi Mercredi Jeudi Samedi	12h00 à 13h15 ou/et 20h30 à 21h30 ou/et 19h30 à 20h45 ou/et 12h00 à 13h15 ou/et 08h30 à 10h00 sur tableau
Natation Artistique : (A confirmer selon le nombre d'inscription)	Lundi	19h00 à 20h30

Tarifs :

1 séance :	210 euros
2 séances et + :	260 euros



GROUPES SAISON 2018 / 2019

Compétiteurs(trices)

Natation Artistique

Avenirs 2:	Lundi	18h00 à 19h00
	Mercredi	16h50 à 17h50 (séance en salle)
	Vendredi	18h00 à 19h00

Avenirs 1:	Mercredi	16h50 à 17h50 (séance en salle)
	Mercredi	18h15 à 19h30
	Vendredi	19h00 à 21h00
	Samedi	12h15 à 14h30 (ponctuellement)

Jeunes :	Lundi	19h00 à 20h30 (ponctuellement)
	Mercredi	12h30 à 14h30
	Mercredi	16h50 à 17h50 (séance en salle)
	Vendredi	19h00 à 21h00
	Samedi	12h15 à 14h30

Juniors :	Lundi	19h00 à 20h30
	Mercredi	12h30 à 14h30
	Mercredi	16h50 à 17h50 (séance en salle)
	Vendredi	19h00 à 21h00
	Samedi	12h15 à 14h30 (ponctuellement)

Tarifs :

Compétiteurs(trices) : 450 euros (dont 50 euros de Licence FFN)

Natation Course

Avenirs : 2 à 3 séances

Lundi	17h00 à 18h15	Natation
Mercredi	9h00 à 9h50	Séance en Salle(1 er trimestre)
	9h00 à 10h00	Natation (2 eme et 3 eme trimestre)
Samedi	12h15 à 14h00	Natation

Jeunes et Juniors

Lundi	18h15 à 20h30
Mercredi	12h30 à 14h30
Jeudi	18h15 à 20h30
Vendredi	19h00 à 21h15
Samedi	12h15 à 14h30

Merci d'être au bord du bassin 15 minutes avant l'horaire indiqués *pour la préparation physique a sec*
Les Jours et horaires seront adaptés selon la catégorie, l'âge et le niveau du nageur : voir avec Mehdi,

Tarifs :

Compétiteurs(trices) : 450 euros (dont 50 euros de Licence FFN)