

## Vacances de Toussaint

#### Chers Adhérents, le Nautic Club Briançonnais vous informe :

- Que les entraînements auront lieu normalement jusqu'au samedi 20 octobre 2018.
- Les entraînements reprendront normalement à partir du Lundi 5 Novembre 2018.
- Que des stages de natation **seront organisés les 2 semaines.** (Aucun entraînement n'est prévu pour les groupes ne figurant pas ci-dessous)

Ces stages concerneront les nageurs des groupes suivants:

- Adultes
- Natation Course compétition ainsi que les nageurs préparant les championnats interclubs du dimanche 11 Novembre .
- Natation Synchronisée jeunes/juniors et avenirs 1

	Lun 22/10	Mar 23/10	Mer 24/10	Jeu 25/10	Ven 26/10
Natation Course Jeunes/ Juniors	8h15/10h30 18h15/20h30	8h15/10h30 17h45/19h30	8h15/10h30 18h/20h15	8h15/10h30 18h15/20h15	8h15/10h30 18h15/20h15
Natation Course Avenirs	16h30/18h15	16h30/18h15	16h30/18h15	16h30/18h15	16h30/18h15
Adultes	12h15/13h30 et 20h30/21h30 Confirmés			12h15/13h30	20h15/21h30 Confirmés et Perfectionnement
	Lun 29/10	Mar 30/10	Mer 31/10	Ven 2/11	Sam
Natation Course Jeunes/ Juniors		8h15/10h30 17h45/19h30	8h15/10h30 18h/20h15	8h30/10h30 18h15/20h15	12h15/14h15
Natation Course Avenirs		16h30/18h15	16h30/18h15	16h30/18h15	
Adultes	12h15/13h15 et 19h30/20h30 Confirmés et Perfectionne ment			20h15/21h30 Confirmés	8h30/10h Adultes confirmés 9h/10h Adultes perfectionnement



### **Vacances Toussaint de 2018 « Jeunes/juniors »**

#### Du Lundi 22 Octobre au Mercredi 24 Octobre 2018

- 10h00 à 11h30 GYMNASE (gymnase collège les Garcins)
- 12h15 à 14h30 PISCINE (Prévoir un pique nique)

Ce stage prévu pendant les petites vacances scolaires à Briançon est indispensable pour la réussite de l'équipe avenirs 1. Cependant, il fait parti de l'entraînement. Il doit être suivi dans son intégralité.

#### Vacances de Toussaint 2018 « Avenirs 1»

#### Du Lundi 29 Octobre au Mercredi 31 octobre 2018

- 10h00 à 11h30 GYMNASE (gymnase collège les Garcins)
- 12h15 à 14h30 PISCINE (Prévoir un pique nique)

Ce stage prévu pendant les petites vacances scolaires à Briançon est indispensable pour la réussite de l'équipe avenirs 1. Cependant, il fait parti de l'entraînement. Il doit être suivi dans son intégralité.

#### Réponse par SMS:

Christelle au 07 68 93 24 44 (portable professionnel club)

# Bon stage et/ou Bonnes Vacances!