

Dauphins & Requins

	désinfection vestiaire	horaire vestiaire début	Horaire Cours	horaire vestiaire fin
Mercredi	10h	10h05 - 10h15	10h15 - 11h15	11h05 - 11h20

Le protocole sanitaire nous oblige à éviter les croisements des différents groupes dans les vestiaires.

Nous avons donc aménagé un planning très précis sur l'occupation des vestiaires.

Nous vous remercions de bien respecter les horaires indiqués.

Nous vous conseillons si cela est possible d'arriver avec votre maillot de bain sur vous pour limiter le temps de présence dans le vestiaire.

A partir de 11 ans, le port du masque est obligatoire jusqu'au bord du bassin.

(prévoyez une petite poche individuelle type sac de congélation pour ranger votre masque)

Ces mesures nous contraignent à raccourcir de quelques minutes le début ou la fin de l'entraînement, nous vous remercions de votre compréhension.

Sauv'Nage

	désinfection vestiaire	horaire vestiaire début	Horaire Cours	horaire vestiaire fin
Lundi	16h40	16h55 - 17h05	17h - 18h	18h15 - 18h30

Le protocole sanitaire nous oblige à éviter les croisements des différents groupes dans les vestiaires.

Nous avons donc aménagé un planning très précis sur l'occupation des vestiaires.

Nous vous remercions de bien respecter les horaires indiqués.

Nous vous conseillons si cela est possible d'arriver avec votre maillot de bain sur vous pour limiter le temps de présence dans le vestiaire.

A partir de 11 ans, le port du masque est obligatoire jusqu'au bord du bassin.

(prévoyez une petite poche individuelle type sac de congélation pour ranger votre masque)

Ces mesures nous contraignent à raccourcir de quelques minutes le début ou la fin de l'entraînement, nous vous remercions de votre compréhension.

3 Nages & 4 Nages

	désinfection vestiaire	horaire vestiaire début	Horaire Cours	horaire vestiaire fin
Mercredi	10h	10h55 - 11h05	11h15 - 12h15	12h05 - 12h15

Le protocole sanitaire nous oblige à éviter les croisements des différents groupes dans les vestiaires.

Nous avons donc aménagé un planning très précis sur l'occupation des vestiaires.

Nous vous remercions de bien respecter les horaires indiqués.

Nous vous conseillons si cela est possible d'arriver avec votre maillot de bain sur vous pour limiter le temps de présence dans le vestiaire.

A partir de 11 ans, le port du masque est obligatoire jusqu'au bord du bassin.

(prévoyez une petite poche individuelle type sac de congélation pour ranger votre masque)

Ces mesures nous contraignent à raccourcir de quelques minutes le début ou la fin de l'entraînement, nous vous remercions de votre compréhension.

Pass'Sport				
	désinfection vestiaire	horaire vestiaire début	Horaire Cours	horaire vestiaire fin
Vendredi	10h	16h50 - 17h	17h - 18h	18h - 18h15

Le protocole sanitaire nous oblige à éviter les croisements des différents groupes dans les vestiaires.

Nous avons donc aménagé un planning très précis sur l'occupation des vestiaires.

Nous vous remercions de bien respecter les horaires indiqués.

Nous vous conseillons si cela est possible d'arriver avec votre maillot de bain sur vous pour limiter le temps de présence dans le vestiaire.

A partir de 11 ans, le port du masque est obligatoire jusqu'au bord du bassin.

(prévoyez une petite poche individuelle type sac de congélation pour ranger votre masque)

Ces mesures nous contraignent à raccourcir de quelques minutes le début ou la fin de l'entraînement, nous vous remercions de votre compréhension.

Pré-Club				
	désinfection vestiaire	horaire vestiaire début	Horaire Cours	horaire vestiaire fin
Lundi	16h40	16h45 - 16h55	17h - 18h	18h15 - 18h30

Le protocole sanitaire nous oblige à éviter les croisements des différents groupes dans les vestiaires.

Nous avons donc aménagé un planning très précis sur l'occupation des vestiaires.

Nous vous remercions de bien respecter les horaires indiqués.

Nous vous conseillons si cela est possible d'arriver avec votre maillot de bain sur vous pour limiter le temps de présence dans le vestiaire.

A partir de 11 ans, le port du masque est obligatoire jusqu'au bord du bassin.

(prévoyez une petite poche individuelle type sac de congélation pour ranger votre masque)

Ces mesures nous contraignent à raccourcir de quelques minutes le début ou la fin de l'entraînement, nous vous remercions de votre compréhension.

Ecole de Synchro				
	désinfection vestiaire	horaire vestiaire début	Horaire Cours	horaire vestiaire fin
Lundi	16h40 & 18h50	17h45 - 17h55	18h - 19h	19h - 19h15
Vendredi	10h	16h50 - 17h	17h - 18h	18h - 18h15

Le protocole sanitaire nous oblige à éviter les croisements des différents groupes dans les vestiaires.

Nous avons donc aménagé un planning très précis sur l'occupation des vestiaires.

Nous vous remercions de bien respecter les horaires indiqués.

Nous vous conseillons si cela est possible d'arriver avec votre maillot de bain sur vous pour limiter le temps de présence dans le vestiaire.

A partir de 11 ans, le port du masque est obligatoire jusqu'au bord du bassin.

(prévoyez une petite poche individuelle type sac de congélation pour ranger votre masque)

Ces mesures nous contraignent à raccourcir de quelques minutes le début ou la fin de l'entraînement, nous vous remercions de votre compréhension.

Synchro Avenirs				
	désinfection vestiaire	horaire vestiaire début	Horaire Cours	horaire vestiaire fin
Mercredi	18h	18h05 - 18h15	18h15 - 19h30	19h35 - 19h45
Vendredi	16h45	17h40 - 17h50	18h - 19h15	19h15 - 19h30

Le protocole sanitaire nous oblige à éviter les croisements des différents groupes dans les vestiaires. Nous avons donc aménagé un planning très précis sur l'occupation des vestiaires. Nous vous remercions de bien respecter les horaires indiqués. Nous vous conseillons si cela est possible d'arriver avec votre maillot de bain sur vous pour limiter le temps de présence dans le vestiaire. A partir de 11 ans, le port du masque est obligatoire jusqu'au bord du bassin. (prévoyez une petite poche individuelle type sac de congélation pour ranger votre masque) Ces mesures nous contraignent à raccourcir de quelques minutes le début ou la fin de l'entraînement, nous vous remercions de votre compréhension.

Synchro Jeunes				
	désinfection vestiaire	horaire vestiaire début	Horaire Cours	horaire vestiaire fin
Mercredi	12h30	12h35 - 12h45	12h45 - 14h30	14h35 - 14h50
Vendredi	16h45	18h30 - 18h40	18h45 - 20h45	20h45 - 21h

Le protocole sanitaire nous oblige à éviter les croisements des différents groupes dans les vestiaires. Nous avons donc aménagé un planning très précis sur l'occupation des vestiaires. Nous vous remercions de bien respecter les horaires indiqués. Nous vous conseillons si cela est possible d'arriver avec votre maillot de bain sur vous pour limiter le temps de présence dans le vestiaire. A partir de 11 ans, le port du masque est obligatoire jusqu'au bord du bassin. (prévoyez une petite poche individuelle type sac de congélation pour ranger votre masque) Ces mesures nous contraignent à raccourcir de quelques minutes le début ou la fin de l'entraînement, nous vous remercions de votre compréhension.

Synchro Juniors				
	désinfection vestiaire	horaire vestiaire début	Horaire Cours	horaire vestiaire fin
Lundi	16h40 & 18h50	18h30 - 18h40	18h45 - 20h30	20h35 - 20h45
Mercredi	12h30	12h35 - 12h45	12h45 - 14h30	14h35 - 14h50
Vendredi	16h45	18h30 - 18h40	18h45 - 21h	21h - 21h15

Le protocole sanitaire nous oblige à éviter les croisements des différents groupes dans les vestiaires. Nous avons donc aménagé un planning très précis sur l'occupation des vestiaires. Nous vous remercions de bien respecter les horaires indiqués. Nous vous conseillons si cela est possible d'arriver avec votre maillot de bain sur vous pour limiter le temps de présence dans le vestiaire. A partir de 11 ans, le port du masque est obligatoire jusqu'au bord du bassin. (prévoyez une petite poche individuelle type sac de congélation pour ranger votre masque) Ces mesures nous contraignent à raccourcir de quelques minutes le début ou la fin de l'entraînement, nous vous remercions de votre compréhension.

Compet Avenirs				
	désinfection vestiaire	horaire vestiaire début	Horaire Cours	horaire vestiaire fin
Lundi	16h40	16h45 - 16h55	16h45 - 18h15	18h15 - 18h30
Samedi	11h45	11h50 - 12h	12h - 13h45	13h45 - 14h

Le protocole sanitaire nous oblige à éviter les croisements des différents groupes dans les vestiaires. Nous avons donc aménagé un planning très précis sur l'occupation des vestiaires. Nous vous remercions de bien respecter les horaires indiqués. Nous vous conseillons si cela est possible d'arriver avec votre maillot de bain sur vous pour limiter le temps de présence dans le vestiaire. A partir de 11 ans, le port du masque est obligatoire jusqu'au bord du bassin. (prévoyez une petite poche individuelle type sac de congélation pour ranger votre masque) Ces mesures nous contraignent à raccourcir de quelques minutes le début ou la fin de l'entraînement, nous vous remercions de votre compréhension.

Compet Jeunes & Juniors				
	désinfection vestiaire	horaire vestiaire début	Horaire Cours	horaire vestiaire fin
Lundi	16h40 & 18h50	17h30 - 17h45	18h - 20h30	20h25 - 20h35
Mercredi	10h	12h15 - 12h25	12h15 - 13h30	13h35 - 13h45
Jeudi	16h15	17h - 17h10	17h15 - 18h15	18h15 - 18h25
Samedi	11h45	11h50 - 12h	12h - 14h30	14h30 - 14h50

Le protocole sanitaire nous oblige à éviter les croisements des différents groupes dans les vestiaires. Nous avons donc aménagé un planning très précis sur l'occupation des vestiaires. Nous vous remercions de bien respecter les horaires indiqués. Nous vous conseillons si cela est possible d'arriver avec votre maillot de bain sur vous pour limiter le temps de présence dans le vestiaire. A partir de 11 ans, le port du masque est obligatoire jusqu'au bord du bassin. (prévoyez une petite poche individuelle type sac de congélation pour ranger votre masque) Ces mesures nous contraignent à raccourcir de quelques minutes le début ou la fin de l'entraînement, nous vous remercions de votre compréhension.

Ados Collège				
	désinfection vestiaire	horaire vestiaire début	Horaire Cours	horaire vestiaire fin
Jeudi	16h15	17h - 17h10	17h15 - 18h15	18h15 - 18h25

Le protocole sanitaire nous oblige à éviter les croisements des différents groupes dans les vestiaires. Nous avons donc aménagé un planning très précis sur l'occupation des vestiaires. Nous vous remercions de bien respecter les horaires indiqués. Nous vous conseillons si cela est possible d'arriver avec votre maillot de bain sur vous pour limiter le temps de présence dans le vestiaire. A partir de 11 ans, le port du masque est obligatoire jusqu'au bord du bassin. (prévoyez une petite poche individuelle type sac de congélation pour ranger votre masque) Ces mesures nous contraignent à raccourcir de quelques minutes le début ou la fin de l'entraînement, nous vous remercions de votre compréhension.

Ados Lycée				
	désinfection vestiaire	horaire vestiaire début	Horaire Cours	horaire vestiaire fin
Mercredi	18h	18h05 - 18h10	18h15 - 19h30	19h25 - 19h45

Le protocole sanitaire nous oblige à éviter les croisements des différents groupes dans les vestiaires.

Nous avons donc aménagé un planning très précis sur l'occupation des vestiaires.

Nous vous remercions de bien respecter les horaires indiqués.

Nous vous conseillons si cela est possible d'arriver avec votre maillot de bain sur vous pour limiter le temps de présence dans le vestiaire.

A partir de 11 ans, le port du masque est obligatoire jusqu'au bord du bassin.

(prévoyez une petite poche individuelle type sac de congélation pour ranger votre masque)

Ces mesures nous contraignent à raccourcir de quelques minutes le début ou la fin de l'entraînement, nous vous remercions de votre compréhension.

Adultes Perfectionnement				
	désinfection vestiaire	horaire vestiaire début	Horaire Cours	horaire vestiaire fin
Mercredi	18h	19h15 - 19h25	19h30 - 20h30	20h30 - 21h10
Samedi		Libre	8h30 - 10h	10h05 - 10h25

Le protocole sanitaire nous oblige à éviter les croisements des différents groupes dans les vestiaires.

Nous avons donc aménagé un planning très précis sur l'occupation des vestiaires.

Nous vous remercions de bien respecter les horaires indiqués.

Nous vous conseillons si cela est possible d'arriver avec votre maillot de bain sur vous pour limiter le temps de présence dans le vestiaire.

A partir de 11 ans, le port du masque est obligatoire jusqu'au bord du bassin.

(prévoyez une petite poche individuelle type sac de congélation pour ranger votre masque)

Ces mesures nous contraignent à raccourcir de quelques minutes le début ou la fin de l'entraînement, nous vous remercions de votre compréhension.

Adultes Confirmés				
	désinfection vestiaire	horaire vestiaire début	Horaire Cours	horaire vestiaire fin
Lundi	11h45	libre	12h - 13h15	13h10 - 13h20
Mercredi	18h	19h15 - 19h25	19h30 - 20h45	20h45 - 21h
Jedi	11h45	libre	12h - 13h15	13h10 - 13h20
Samedi		Libre	8h30 - 10h	10h05 - 10h25

Le protocole sanitaire nous oblige à éviter les croisements des différents groupes dans les vestiaires.

Nous avons donc aménagé un planning très précis sur l'occupation des vestiaires.

Nous vous remercions de bien respecter les horaires indiqués.

Nous vous conseillons si cela est possible d'arriver avec votre maillot de bain sur vous pour limiter le temps de présence dans le vestiaire.

A partir de 11 ans, le port du masque est obligatoire jusqu'au bord du bassin.

(prévoyez une petite poche individuelle type sac de congélation pour ranger votre masque)

Ces mesures nous contraignent à raccourcir de quelques minutes le début ou la fin de l'entraînement, nous vous remercions de votre compréhension.

Adultes Sport Santé

	désinfection vestiaire	horaire vestiaire début	Horaire Cours	horaire vestiaire fin
Jeudi	16h15	16h20 - 16h30	16h30 -17h15	17h15 - 17h30

Le protocole sanitaire nous oblige à éviter les croisements des différents groupes dans les vestiaires.

Nous avons donc aménagé un planning très précis sur l'occupation des vestiaires.

Nous vous remercions de bien respecter les horaires indiqués.

Nous vous conseillons si cela est possible d'arriver avec votre maillot de bain sur vous pour limiter le temps de présence dans le vestiaire.

A partir de 11 ans, le port du masque est obligatoire jusqu'au bord du bassin.

(prévoyez une petite poche individuelle type sac de congélation pour ranger votre masque)

Ces mesures nous contraignent à raccourcir de quelques minutes le début ou la fin de l'entraînement, nous vous remercions de votre compréhension.